



Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition)

By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking

Download now

Read Online ➔

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking

Studienarbeit aus dem Jahr 2008 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 2,0, Universität Osnabrück, 26 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: (...)

Laut Stiehler, Konzag und Döbler besitzen die konditionellen Fähigkeiten Vorraussetzungscharakter für die Abbildung „Komponenten der Leistungsfähigkeit des Fußballspielers“. Diese Fähigkeiten stellen eine Vorbedingung für stabile technische, taktische und psychische Leistungen im Wettkampf dar.

(vgl. Stiehler, Konzag, Döbler, 1988, S. 108)

Das Fußballspiel kann mit unterschiedlichen Leistungsansprüchen gesehen werden. Umso höher der Leistungsanspruch ist, desto wichtiger ist die Gestaltung des Trainings. Die Elemente zur Spielleistung, wie Technik, Taktik und Kondition, müssen mit inbegriffen werden um erfolgreich zu agieren.

Die Leistungsbestimmenden Faktoren teilen sich jedoch in zwei Bereiche. Zum einen gibt es die Exogenen Faktoren (wirken von außen). Dies sind z.B. der Ausbildungsstand des Betreuerstabes (Trainer, Arzt, Masseur,...), Wirtschaft, Sponsoren, Umfeld, Rahmenbedingungen, Stellenwert und Budget. Zum anderen gibt es die Endogenen Faktoren (im Spieler vorhanden, Niveau des Spielers), Physis (körperliche Faktoren), Psyche (geistige, mentale Faktoren), Technik/Taktik und Talent.

(vgl. http://www.bafl.at/uploads/media/Fussballinstruktor_2007_spezielle_Trainingslehre_1_03.pdf.)

Vom Profifußball bis hin zum Freizeitspiel ist der Trainingsaufwand, aber auch das Leistungsspektrum extrem unterschiedlich. Bei Amateurspielern stellt sich die Frage wie aufwendig eine Vorbereitung sein muss. Was muss den Spielern geschult werden, damit der Trainingsprozess erfolgreich ist. Wie muss das Verhältnis von Training und Trainingspause gestaffelt sein, damit die Superkompensation zu tragen kommt. In dieser Hausarbeit spiegeln wir den Verlauf einer Saison wieder und legen Wert auf die technische Fertigkeiten und konditionellen Fähigkeiten.

 [**Download** Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball \(German Ed ...pdf](#)

 [**Read Online** Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball \(German ...pdf](#)

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition)

By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking

Studienarbeit aus dem Jahr 2008 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 2,0, Universität Osnabrück, 26 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: (...)

Laut Stiehler, Konzag und Döbler besitzen die konditionellen Fähigkeiten Vorraussetzungscharakter für die Abbildung „Komponenten der Leistungsfähigkeit des Fußballspielers“. Diese Fähigkeiten stellen eine Vorbedingung für stabile technische, taktische und psychische Leistungen im Wettkampf dar.

(vgl. Stiehler, Konzag, Döbler, 1988, S. 108)

Das Fußballspiel kann mit unterschiedlichen Leistungsansprüchen gesehen werden. Umso höher der Leistungsanspruch ist, desto wichtiger ist die Gestaltung des Trainings. Die Elemente zur Spielleistung, wie Technik, Taktik und Kondition, müssen mit inbegriffen werden um erfolgreich zu agieren.

Die Leistungsbestimmenden Faktoren teilen sich jedoch in zwei Bereiche. Zum einen gibt es die Exogenen Faktoren (wirken von außen). Dies sind z.B. der Ausbildungsstand des Betreuerstabes (Trainer, Arzt, Masseur,...), Wirtschaft, Sponsoren, Umfeld, Rahmenbedingungen, Stellenwert und Budget. Zum anderen gibt es die Endogenen Faktoren (im Spieler vorhanden, Niveau des Spielers), Physis (körperliche Faktoren), Psyche (geistige, mentale Faktoren), Technik/Taktik und Talent.

(vgl. http://www.bafl.at/uploads/media/Fussballinstruktor_2007_spezielle_Trainingslehre_1_03.pdf.)

Vom Profifußball bis hin zum Freizeitspiel ist der Trainingsaufwand, aber auch das Leistungsspektrum extrem unterschiedlich. Bei Amateurspielern stellt sich die Frage wie aufwendig eine Vorbereitung sein muss. Was muss den Spielern geschult werden, damit der Trainingsprozess erfolgreich ist. Wie muss das Verhältnis von Training und Trainingspause gestaffelt sein, damit die Superkompensation zu tragen kommt. In dieser Hausarbeit spiegeln wir den Verlauf einer Saison wieder und legen Wert auf die technische Fertigkeiten und konditionellen Fähigkeiten.

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking
Bibliography

- Rank: #4396562 in eBooks
- Published on: 2009-01-08
- Released on: 2009-01-08
- Format: Kindle eBook

 [Download Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball \(German Ed ...pdf](#)

 [Read Online Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball \(German ...pdf](#)

Editorial Review

Users Review

From reader reviews:

Chris Hernandez:

Now a day folks who Living in the era wherever everything reachable by match the internet and the resources included can be true or not involve people to be aware of each information they get. How individuals to be smart in acquiring any information nowadays? Of course the answer then is reading a book. Looking at a book can help folks out of this uncertainty Information mainly this Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) book as this book offers you rich facts and knowledge. Of course the information in this book hundred pct guarantees there is no doubt in it as you know.

Henry Knight:

The actual book Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) will bring someone to the new experience of reading a book. The author style to describe the idea is very unique. Should you try to find new book to study, this book very ideal to you. The book Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) is much recommended to you to read. You can also get the e-book from your official web site, so you can quicker to read the book.

Marlyn Melia:

The reason? Because this Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) is an unordinary book that the inside of the guide waiting for you to snap the idea but latter it will jolt you with the secret it inside. Reading this book adjacent to it was fantastic author who all write the book in such incredible way makes the content within easier to understand, entertaining approach but still convey the meaning totally. So , it is good for you because of not hesitating having this any more or you going to regret it. This unique book will give you a lot of rewards than the other book have got such as help improving your proficiency and your critical thinking means. So , still want to postpone having that book? If I were you I will go to the book store hurriedly.

Janice Wilson:

Do you have something that you like such as book? The reserve lovers usually prefer to choose book like comic, small story and the biggest some may be novel. Now, why not striving Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) that give your satisfaction preference will be satisfied by simply reading this book. Reading addiction all over the world can be said as the method for people to know world better then how they react in the direction of the world. It can't be mentioned constantly that reading addiction only for

the geeky particular person but for all of you who wants to always be success person. So , for every you who want to start examining as your good habit, you can pick Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) become your current starter.

**Download and Read Online Leistungsbestimmte Faktoren im
Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking
#YA918QI75BK**

Read Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition)

By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking for online ebook

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking books to read online.

Online Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking ebook PDF download

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking Doc

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking Mobipocket

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking EPub

YA918QI75BK: Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking